

Светочи руководства

Справочник бахаи

цитаты из Бахауллы, Абдул-Баха, Шоги Эффенди и Всемирного Дома
Справедливости

Составитель: Хелен Хорнби
ISBN 978-8185091464

Оглавление

XVII. Пост	1
775. Пост духовен по своей природе	1
776. Соблюдение Поста — всеобщая обязанность; Бахаулла допускает некоторые исключения.....	2
777. Пост оказывает благотворное воздействие как физически, так и духовно.....	2
778. Запросите рекомендации врача, если есть проблемы со здоровьем.....	2
779. Божественная мудрость Поста	2
780. Путешественники освобождаются от Поста — если человек ест бессознательно, Пост не считается нарушенным	3
781. Пост в высоких широтах	4
782. Курение — разновидность питья	4
783. Соблюдение Поста в военном училище	4
784. Молитва для Поста	4

XVII. Пост

775. Пост духовен по своей природе

Период Поста, который длится девятнадцать дней, начинаясь, как правило, со второго марта каждого года и заканчиваясь двадцатого числа того же месяца, подразумевает полное воздержание от еды и питья от восхода до заката солнца. По сути своей это время размышлений и молитв, время духовного возрождения, когда верующий должен стремиться к осуществлению необходимых перемен в своей внутренней жизни, к обновлению и укреплению духовных сил, дремлющих в его душе. Таким образом, по своему смыслу и предназначению Пост — глубоко духовное установление. Пост есть символическое напоминание о необходимости преодоления себялюбия и плотских желаний.

*(Из письма от имени Шоги Эффенди Национальному Духовному
Собранию Соединённых Штатов, 10 января 1936 г.)*

776. Соблюдение Поста — всеобщая обязанность;

Бахаулла допускает некоторые исключения

Что касается девятнадцатидневного Поста, то его соблюдение было предписано Бахауллаем всем верующим, достигшим пятнадцатилетнего возраста, и вплоть до семидесятилетнего рубежа. Его обязаны соблюдать дети всех стран, национальностей и классов, которым исполнилось пятнадцать лет. Не имеет значения, созревают ли они позже в одной стране, чем в другой. Заповедь Бахауллы имеет вселенский характер и не зависит от различий в возрасте зрелости в разных странах и у разных народов.

В книге «Агдас» Бахаулла допускает определённые исключения из этой общей обязанности поститься. Среди таких исключений — люди, выполняющие тяжёлую работу, например, рабочие соответствующих отраслей промышленности.

Но хотя это и всеобщая обязанность, ответственность за соблюдение девятнадцатидневного Поста была возложена Бахауллаем исключительно на самого верующего. Никакое Собрание не имеет права принуждать друзей к этому или призывать человека к ответу в случае нарушения этой заповеди. Однако верующий может попросить совета у своего Собрания касательно обстоятельств, которые оправдывали бы его сознательный отказ от Поста. Но он отнюдь не обязан этого делать.

*(Из письма от имени Шоги Эффенди одному из верующих,
9 марта 1937 г.)*

777. Пост оказывает благотворное воздействие как физически, так и духовно

Соблюдение Поста предписывается всем бахаи, независимо от национальности; он оказывает очень благоприятное воздействие как физически, так и духовно, и друзья должны понимать, что Бахаулла никогда бы не ввёл его, если бы это наносило вред здоровью.

(Из письма от имени Хранителя одному из верующих, 21 мая 1946 г.)

778. Запросите рекомендации врача, если есть проблемы со здоровьем

Что касается Вашего вопроса относительно Поста. Если у человека есть какие-либо сомнения относительно того, не будет ли его соблюдение действительно вредным для его здоровья, следует получить совет самого лучшего врача. Но, как правило, большинство людей могут соблюдать его в любой точке мира, не нанося ущерба своему здоровью. Он крайне полезен для здоровья — и, как только человек сформирует соответствующую привычку, с каждым годом это будет становиться всё легче, если только состояние человека не ухудшается. Никто не обязан держать Пост, если он действительно наносит ему вред.

(Из письма от имени Хранителя одному из верующих, 14 апреля 1947 г.)

779. Божественная мудрость Поста

Божественная мудрость Поста многообразна. Среди прочего: поскольку в те времена (т.е. в период Поста, который последователи соблюдают впоследствии) Проявление Солнца Истины, через Божественное вдохновение, занимается ниспосланием (явлением) Стихов, учреждением Божественного Закона и разъяснением Учения, в результате чрезмерной занятости и интенсивной вовлечённости не остаётся возможности или времени для еды и

питья. Например, когда Его Святейшество Моисей отправился на гору Тур (Синай) и там занимался учреждением Закона Божиего, Он постился сорок дней. Для пробуждения и увещевания народа Израиля им было предписано поститься.

Также и Его Святейшество Христос, в начале учреждения Духовного Закона, систематизации Учения и изложения наставлений, в течение сорока дней воздерживался от еды и питья. Вначале Апостолы и другие христиане постились [т. е. воздерживались от пищи и питья]. Позже на совещаниях христианских вождей Пост [воздержание от пищи и питья] был заменён на вкушение постной пищи.

Точно так же и Коран, будучи ниспослан в месяц рамадан, предписывает обязательно соблюдать Пост в течение этого месяца.

Подобным же образом Его Святейшество Верховный (Бāб), в начале Своего Откровения, из-за чрезмерного воздействия ниспосылаемых стихов в течение многих дней довольствовался чаем.

Так и Благословенная Красота (Бахаулла), когда был занят учреждением Божественного Учения и в те дни, когда постоянно нисходили Стихи (Слово Божие), из-за большого эффекта этих Стихов и по причине сильного сердцебиения не принимал пищу, кроме самого наименьшего возможного количества.

Цель заключается в следующем: для того, чтобы следовать за Божоявлением и в целях вразумления и поддержания памяти о том состоянии, на людей была возложена обязанность поститься в эти дни. Ибо каждая искренняя душа, имеющая возлюбленного, стремится испытать то состояние, в котором его возлюбленный пребывает. Если его возлюбленный находится в состоянии горя, он желает печалиться; если в состоянии радости — он желает радости; если в состоянии покоя — он хочет отдыха; если в состоянии скорби — он хочет разделить его неприятности.

Итак, поскольку в сей Тысячелетний День Его Святейшество Верховный (Бāб) постился много дней, и Благословенная Красота (Бахаулла) принимал совсем немного пищи или напитков, друзьям необходимо последовать этому примеру...

*(Из книги «Застольные беседы с Абдул-Баха», миссис Коринн Тру:
«Звезда Запада», том IV, № 18, стр. 305)*

780. Путешественники освобождаются от Поста — если человек ест бессознательно, Пост не считается нарушенным

Что касается Вашего вопроса о Посте. Путешествующие освобождаются от Поста, но если они желают поститься во время поездки, то могут делать это. Вы освобождаетесь на весь период своего путешествия, а не только на те часы, которые проводите в поезде, автомобиле и т. д. Если человек ест бессознательно в часы Поста, это не считается нарушением Поста, поскольку может рассматриваться как несчастный случай. Возрастной предел составляет семьдесят лет, но если человек хочет поститься после того, как этот предел пройден, и он достаточно силён для этого, он свободно может делать это. Если во время периода Поста человек заболевает и не может поститься, но выздоравливает до того, как закончится Пост, он может снова начать поститься и продолжать поститься до самого конца. Конечно, Пост, как Вы знаете, может соблюдаться только в течение месяца, выделенного для этой цели.

(Шоги Эффенди: приводится в компиляции «Принципы администрации бахаи», стр. 9-10)

781. Пост в высоких широтах

Это правда, что Бахаулла повелел в Китаб-и-Агдас, что в высоких широтах, где продолжительность дней и ночей значительно колеблется, следует полагаться на часы, а не на восход и заход солнца. Однако мы считаем, что Дублин расположен слишком далеко на юге для применения этого закона. Таким образом, вы должны судить о конце каждого дня по фактическому времени заката солнца.

(Из письма Всемирного Дома Справедливости Национальному Духовному Собранию Британских островов, 8 августа 1969 г.)

782. Курение — разновидность питья

В одной из Своих Скрижалей Абдул-Баха, указывая, что Пост заключается в отказе от пищи и питья, поясняет далее, что курение является разновидностью «питья». (В арабском языке глагол со значением «пить» относится также и к курению.)

Поэтому на Востоке друзья воздерживаются от курения во время Поста, и друзья с Востока, живущие на Западе, поступают так же. Но, как указано в нашем письме Национальному Духовному Собранию Новой Зеландии, применение этого Божественного Закона не было распространено на друзей на Западе в настоящее время, и поэтому это не должно быть проблемой.

(Из письма от имени Всемирного Дома Справедливости одному из верующих, 15 марта 1972 г.)

783. Соблюдение Поста в военном училище

Что касается просьбы Вашего сына о совете относительно соблюдения Поста бахаи: хотя Хранитель осознаёт все трудности, с которыми столкнётся верующий в его положении, обучающийся в военной школе и при этом желающий строго соблюдать правила Поста, он, тем не менее, советует ему приложить все усилия, чтобы получить от руководства школы необходимое разрешение. Если его просьба будет отвергнута, единственной альтернативой для него будет подчинение начальству.

(Из письма от имени Шоги Эффенди одному из верующих, 27 октября 1938 г.)

784. Молитва для Поста

О Боже! Как пощусь и отрешаюсь я от appetитов тела и не занят едой и питьём, также очисти и освяти моё сердце и мою жизнь ото всего, кроме Твоей Любви, и защити и сохрани мою душу от эгоистичных страстей и животных наклонностей. Так дух приобщится Благоуханий Святости и станет поститься ото всего, за исключением упоминания о Тебе.

(Абдул-Баха: «Звезда Запада», том IV, № 18, стр. 305)